

Số: 332/GDDT-YT

Quận 11, ngày 18 tháng 3 năm 2021

Về việc đánh giá tình trạng dinh dưỡng học sinh tham gia “Đề án chương trình Sữa học đường cải thiện tình trạng dinh dưỡng góp phần nâng cao tầm vóc trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học giai đoạn 2018 – 2020 trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh”

Kính gửi:

- Hiệu trưởng các trường Mầm non, Tiểu học.
- Chủ các lớp Mẫu giáo độc lập, tư thực.

Căn cứ công văn số 728/GDDT-CTTT ngày 17 tháng 3 năm 2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo Thành phố Hồ Chí Minh về việc đánh giá tình trạng dinh dưỡng học sinh tham gia “Đề án chương trình Sữa học đường cải thiện tình trạng dinh dưỡng góp phần nâng cao tầm vóc trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học giai đoạn 2018 - 2020 trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh”;

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các đơn vị thực hiện nội dung này, cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU:

Xác định tình trạng dinh dưỡng (tỉ lệ suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì) trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học (lớp 1) trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh năm học 2020-2021 tham gia Đề án.

II. ĐỐI TƯỢNG:

Trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học (lớp 1) trong các trường công lập, ngoài công lập và trẻ em học tại lớp mẫu giáo độc lập tư thực trên địa bàn Quận 11.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN:

1. Thống kê danh sách trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học (lớp 1) tham gia Đề án:

- Tất cả các trường thực hiện thống kê danh sách trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học (lớp 1) đang theo học tại trường và danh sách học sinh đồng ý tham gia Đề án.

- Nội dung này, các đơn vị trường học đã thực hiện vào tháng 11/2020.

2. Tiến hành cân đo trẻ:

- Từ danh sách học sinh đã thống kê, thực hiện cân đo toàn bộ trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học (lớp 1) toàn trường (theo biểu mẫu).

- Số liệu cân nặng, chiều cao có thể sử dụng từ kết quả trong đợt khám sức khỏe học sinh đầu năm học 2020 - 2021 (đối với học sinh tiểu học) hoặc kết quả cân đo trong tháng 12/2020 (đối với học sinh mẫu giáo).

- Lưu ý khi cân đo trẻ:

a. Đo cân nặng:

- Sử dụng cân với sai số 100g. Trước khi cân, cần kiểm tra cân ở vị trí 0 (hiện số 0 nếu là cân điện tử).

- Đặt cân trên bề mặt cứng và phẳng (nền xi măng, gạch men hoặc đất cứng). Nền đất mềm, thảm hoặc không bằng phẳng, có thể dẫn đến sai số khi cân.

- Cho học sinh đứng 2 chân đều giữa cân (có thể dán hình bàn chân lên cân để học sinh đặt bàn chân đúng). Đứng yên đến khi số cân hiện cố định.

- Khi cân nên mặc quần áo nhẹ (cởi áo khoác), không mang giày dép, mũ, nón, lấy khỏi người các vật dụng trong túi (đồ ăn, đồ chơi...).

- **Ghi kết quả số đo cân nặng của trẻ đơn vị tính bằng kg với 1 số lẻ** (ví dụ: 12,8kg).

b. Đo chiều cao đứng:

- Dùng các loại thước đo chiều cao đóng cố định vào tường hoặc thước gỗ rời. Khi cố định thước phải thẳng và vuông góc với sàn nhà với vạch số 0 sát sàn nhà.

- Học sinh được đo không đội nón, không mang giày dép, tháo buộc tóc (nếu có). Đứng thẳng sát tường sao cho 5 điểm chạm tường: phía sau gáy, bờ sau vai, mông, bắp chân và gót chân. Hai gót chân chụm lại hình chữ V, mắt nhìn thẳng, hai tay thả lỏng. Kéo thước áp sát đỉnh đầu vuông góc với thước đo. Mắt của người đo nhìn trực diện vào vạch của thước nơi tiếp xúc giữa thước và đỉnh đầu.

- **Ghi kết quả số đo chiều cao của trẻ đơn vị tính bằng cm với 1 số lẻ** (ví dụ: 87,6cm).

3. Tổng hợp số liệu cân nặng, chiều cao của học sinh sau khi cân đo:

- Trường học tiến hành nhập số liệu của **tất cả trẻ em mẫu giáo và học sinh tiểu học (lớp 1) đang theo học tại trường** vào file excel (*theo biểu mẫu đính kèm*).

Lưu ý:

- Ngày tháng năm sinh của học sinh và ngày tháng năm tiến hành cân đo phải được định dạng theo date (ngày/tháng/năm, ví dụ: 17/01/2007).

- Số cân nặng, chiều cao của học sinh phải định dạng dưới dạng number, lấy 01 số lẻ (ví dụ cân nặng 12,2; chiều cao 112,5).

- Đối với những học sinh tham gia Đề án Sữa học đường: Đánh dấu X vào cột tương ứng (theo biểu mẫu đính kèm).

- Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 11 thu thập toàn bộ file excel số liệu của tất cả các trường mầm non và tiểu học tham gia Đề án gửi về ông Phan Trí Dũng, chuyên viên phụ trách theo địa chỉ mail: ptdung.q11@tphcm.gov.vn trước ngày 22/3/2021. Đồng thời, bản giấy có xác nhận của Ban Giám hiệu gửi về địa chỉ 714 – 716 Hồng Bàng, phường 1, Quận 11.

4. Xử lý số liệu và báo cáo kết quả:

Tất cả các báo cáo sẽ được Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 11 chuyển về Khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố để làm sạch, phân tích tình trạng dinh dưỡng của học sinh tham gia đề án. Kết quả sẽ gửi báo cáo về Sở Y tế và Sở Giáo dục & Đào tạo.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Hiệu trưởng các trường Mầm non, Tiểu học và Chủ các lớp Mẫu giáo độc lập, tư thục nghiêm túc triển khai thực hiện./. *glt*

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT, YT.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Nguyễn Thị Ngọc Đoan